

Formation continue des formateurs des enseignants, des dirigeants et administratifs
Développer la pratique sur les territoires

7 heures sur 1 journée - 2 sites

19 septembre 2026 Pôle de Vouise Avenue du 8 mai 1945 38500 Voiron	20 septembre 2026 Arténium 4 Parc de l'Artière 63122 Ceyrat
---	--

Frais pédagogiques : 410 € - Restauration : 15 €

Public visé et pré-requis :

Conseillers techniques fédéraux, enseignants, dirigeants et personnel administratif en exercice chargés de développer les différentes pratiques de disciplines rattachées à la Ligue sur le territoire de l'Auvergne-Rhône-Alpes.

Objectifs pédagogiques :

- Approfondir les compétences techniques et pédagogiques dans leur domaine d'exercice professionnel,
- Réaliser un diagnostic local et territorial,
- Définir un plan d'actions de développement,
- Procéder à l'évaluation des actions menées,
- Enrichir les contenus des interventions et le développement des procédures mobilisées par les stagiaires pendant leur exercice professionnel.

Contenus et compétences visées :

- Connaître son statut et ses missions
- Savoir travailler en équipe
- Savoir établir un diagnostic, un plan de développement et l'évaluer
- Travail transversal entre les différentes facettes du judo et du modèle associatif
- Travail à partir de supports et d'outils pédagogiques

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Positionnement,
- Travail pratique sur le tapis de judo (Dojo) en cours collectif,
- Travaux collaboratifs de construction pédagogique sur le tapis ou en salle de formation (en groupe),
- Partage d'expériences,
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis.

Moyens techniques :

- Dojo, salles de réunions, vidéoprojecteur + écran

Samedi 19 Septembre 2026 à VOIRON & Dimanche 20 Septembre 2026 à CEYRAT

8h30 - 9h00	Accueil des participants, émargement et positionnement
9h00 - 9h10	Ouverture du stage Romain JAMMET-Président de la ligue AURA (enseignants et dirigeants)
9h10 - 10h30	Atelier 1 : (40'x2) Pratique Debout-Sol : Jujitsu Fighting / Jiu-Jitsu Brésilien Serge CHARBONNIER, Mathias MASCLET
10h30 - 10h45	Pause café (15')
10h45 - 11h15	Atelier 2 : (30') Para Judo Adapté Nourri BRANES (Voiron) et Antoine CHEVANT (Ceyrat)
11h15 - 12h45	Atelier 3 : (45'x2) KATAS : NAGE NO KATA, KATAME NO KATA, KIMENO KATA, JU NO KATA, KODOKAN GOSHIN JITSU Noël BOMBRUN
12h45 - 13h45	Repas (pris en charge par la ligue)
13h45 - 15h45	Atelier 4 : (60'x2) Pratique Debout-Sol : Judo -Passage de grades au sein du club -Réforme des grades Christian DYOT
15h45 - 16h00	Pause (15')
16h00 - 16h45	Atelier 5 : (45') KATAS : Kata sportif Règlementation, approche pédagogique, modalités d'exécution et critères d'évaluations Groupe référent
16h45 - 17h45	Mondo (60') (enseignants et dirigeants) Pierre BLANC, Guy SMAÏLI, Romain JAMMET Bilan des ateliers de travail
17h45 - 18h00	Moment convivial (enseignants et dirigeants) Clôture de la journée
18h00	Départ des stagiaires