



SUMMER TRAINING CAMP

Du 06 au 10 juillet 2026

PRÉSENTATION

La ligue Auvergne-Rhône-Alpes de judo vous propose 1 période de stage dans le complexe de l'Arténium de Ceyrat du 06 au 10 juillet 2026.

Niveau sportif exigé : participation à une compétition régionale.

Ouvert aux judoka nés en 2013 (minimes), cadets, juniors et seniors.

Activités : judo (technique, randori), préparation physique.

Possibilité d'accueil individuel et en groupe (clubs, comités, etc.).



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07h00 08H00	ARRIVÉES	PRÉPA PHYSIQUE	PRÉPA PHYSIQUE	PRÉPA PHYSIQUE	
10h00 12h00		JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
12h00 13h30		REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h00 17h00		TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	DÉPARTS
17h00 19h00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	
19h00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	

PRIX (tarifs à la semaine uniquement)

Pension complète : (entraînements + logement + repas)

- Camping de Ceyrat en bungalow : 350€

Le camping de Ceyrat se trouve à seulement 5 minutes du site en voiture et 15 minutes à pieds et dispose d'une piscine extérieure.

Attention : il y a seulement 100 places pour les personnes souhaitant souscrire à la pension complète.

Demi – pension : (entraînements + repas du midi)

- 180€/ semaine

Externat : (accès aux entraînements uniquement)

- 100€/ semaine

Inscription & Paiement :

- via hello asso

Lien : <https://www.helloasso.com/associations/ligue-auvergne-rhone-alpes-de-judo-jujitsu-kendo-et-disciplines-associees/evenements/summer-training-camp>



La ligue dispose de plusieurs partenaires hôteliers sur lesquels vous pouvez vous appuyer :

- L'auberge de jeunesse - 64 Rue Auger, 63000 Clermont-Ferrand
- L'hôtel Lune Étoile - 89 Bd Gustave Flaubert, 63000 Clermont-Ferrand

UN T-SHIRT DU STAGE OFFERT

ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

PENDANT VOTRE TEMPS LIBRE

Puy de dôme

À seulement 25 minutes du dojo vous pourrez randonner sur l'un des plus beaux sites de France classé à l'UNESCO.



Vulcania

Pour mieux comprendre la région et sa topographie venez visiter Vulcania.



Lac d'Aydat

Vous pourrez vous rafraîchir à ce lac se trouvant à seulement 10km de votre camping.



Clermont centre

Un centre-ville riche par sa culture et son histoire, vous pourrez découvrir l'essence de l'Auvergne.



AUTRES POSSIBILITÉS SUR DEMANDE



PARTENAIRES





CONTACT

Pour toutes demandes de renseignements, veuillez contacter Maël Le Hérissé

⚠ Inscription avant le 15 juin 2026



Site Internet
www.aurajudo.com



Mail
mael.leherisse@ffjudo.com



Adresse
4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat