



8^{ÈME} INTERNATIONALE

OPEN KATA



TOURNOI MICHEL CHARRIER

SAMEDI 22 FEVRIER 2025

Maison des Arts Martiaux
Avenue du docteur Berthier
01800 MEXIMIEUX





8^{ÈME} INTERNATIONAL OPEN KATA



TOURNOI MICHEL CHARRIER
SAMEDI 22 FEVRIER 2025

Maison des Arts Martiaux
Av. du dr Berthier - 01800 MEXIMIEUX

INSCRIPTION/CONTACT

- Date limite d'inscription :
Mercredi 12/02/2025
- Inscription 20€ par couple
- 2 Katas maximum par couple

ORGANISATION

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes en
collaboration avec le Judo Club de
MEXIMIEUX.

Contacts :

Fabrice JULIEN : 06 20 09 22 45
Marc PERARD : 06 85 54 86 20
jcmeximieux@gmail.com

Accès au dojo (Meximieux) :

- Av. du dr Berthier - 01800 MEXIMIEUX
- Par avion via l'aéroport St Exupéry
- Par autoroute A42 sortie n°7
(Pérouges)
- Par le train : Gare de Meximieux-
Pérouges (30mn depuis Lyon Part Dieu)

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

22/02 - 8h00-8h30 : Accréditations
22/02 - 9h30-13h00 : Éliminatoires
22/02 - 14h00-17h00 : Finales

KATA SENIORS ELITES

Nés en 2004 et avant, ceinture noire
minimum : uke peut être de catégorie
d'âge identique à tori, ou plus jeune.

Nage no kata
Kodokan Goshin Jitsu
Katame no kata
Kime no kata
Ju no kata

KATA JUNIORS

Nés en 2005, 2006, 2007, ceinture bleue
minimum : uke peut être de catégorie
d'âge identique à tori, ou plus jeune.

Nage no kata : complet
Katame no kata : complet
Ju no kata : 1ère et 2ème série

KATA CADETS

Nés en 2008, 2009, 2010, ceinture
verte minimum. tori et uke doivent
être de la même catégorie d'âge

Nage no kata : 3 séries

KATA MINIMES

Nés en 2011 et 2012, ceinture orange
minimum, tori et uke doivent être de la
même catégorie d'âge.

Nage no kata : 3 séries

STAGE KATA SPORTIF 23/02

Stage de perfectionnement gratuit ouvert à tous les
participants, juges et bénévoles.
Animé par André PARENT entraîneur des équipes de FRANCE.

MERCI A NOS PARTENAIRES



Les Crêts
en Bresse

