



Alliance Judo Jiu-jitsu

L'Alliance Judo Jiu-jitsu a le plaisir de vous inviter à son :

3ème Inter-club de Judo et Jujitsu Combat

Le Dimanche 02 Juin 2024

Au gymnase Régine Cavagnoud

9, rue Genton

69008 LYON

Pour les enfants de 2020 à 2007 pour le Judo et de 2015 à 2007 pour le jujitsu combat.

Par souci d'organisation, nous demandons que les inscriptions soient faites **avant le Mercredi 29 Mai 2024** via le lien **google form** sur le site internet du club **alliancejudojiujitsu.fr** ou en retournant **avant le Dimanche 26 Mai 2024** le fichier Excel joint au mail d'invitation à thomas@alliancejiujitsu.fr.

« Cet événement est une animation, elle sera donc arbitrée et encadrée par des élèves et arbitres de club. Nous demandons le plus grand respect des bénévoles, des arbitres, des combattants et de nos valeurs tout au long de la journée. Que ce soit de la part des combattants, des coach mais également des parents »

En souhaitant vivement vous compter parmi nous lors de cet inter-club amical et convivial, nous vous donnons rendez-vous le **Dimanche 02 Juin 2024** à Lyon 08, pour partager cet évènement et marquer la fin de la saison, autour du judo et du jujitsu.

Amitiés Sportives.

Baptiste TRALLERO
Président de l'Alliance Judo Jiu-jitsu

Thomas DIEVART
Dir. Technique l'Alliance Judo Jiu-jitsu



Thomas :07 56 89 90 51
Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr



Alliance Judo Jiu-jitsu

Déroulement de la journée

	Tapis de 3 à 7 aires de combat 4 x 4	Tapis 1 et 2 aires de combat 6 x 6
8h30	Accueil et ouverture des portes du gymnase et de la buvette	
9h	Échauffement collectif Mini poussin (Judo) de 1017 à 2016	Pesée des U16 et U18 (Judo) de 14 à 17 ans
9h30	Début des combats *	Échauffement
10h		Début des combats *
10h30	Accueil des Éveil	Pesée des U12 et U14 (Jujitsu combat) de 10 à 13 ans
11h	Échauffement collectif Éveil (Judo) de 2020 à 2018	Échauffement collectif
11h30	Début des combats *	Début des combats *
12h		
12h30		
13h	Contrôle des inscriptions U12 et U14 (Judo) de 10 à 13 ans	Pesée des U16 et U18 (Jujitsu combat) de 14 à 17 ans
13h30	Échauffement collectif	Échauffement
14h	Début des combats *	Début des combats*
14h30		
15h		
15h30		
16h		
16h30	Fin Prévisionnelle	
17h	Fermeture de la buvette	

* les récompenses seront remises à la fin de chaque poule

Thomas :07 56 89 90 51
Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

Réglementation de l'inter-club :

Le règlement

Il sera celui de la Fédération Française de Judo et Jujitsu. (voir tableau ci-dessous)

Pour les U12 et U14 des aménagements du règlement seront apportés pour le jujitsu combat. (détails en page 6)

En cas de litige ou de problème concernant le règlement, l'organisateur se réserve le droit de souveraineté.

Chaque combattant devra être licencié dans un club affilié à France Judo et inscrit **avant le 29 Mai**. Dans le cas contraire, il se verra refuser l'accès à la compétition, nous ne prendrons pas d'inscription sur place.

Chaque président ou professeur de club engage sa responsabilité en cas d'accident.

Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets pendant le tournoi.

Les combattants

En combat, les combattants devront **obligatoirement** être équipés de protections conformes à la discipline : des gants (type mitaines), des protèges tibias et pieds de couleur rouge et bleue, ainsi que de ceintures de même couleur.

Le protège-dents est **obligatoire** pour les U12, U14 et U16. Il est fortement conseillé pour les U18. La coquille pour les garçon est autorisée.

Les pesées seront faites en bas de kimono et tee shirt, une tolérance de 200g sera appliquée.

Déroulement des combats

Pour les Éveils et Mini-poussins : 3 x 1 minute 30 s en Judo (au sol)

Vainqueur : le 1^{er} qui marque 2 ippon

Ippon = 10 points Wazari = 5 point

Pour les U12 :

3 x 2 minute en Judo et Combat

Vainqueur en Judo : le 1^{er} qui marque 2 ippon

(Ippon = 10 points Wazari = 5 point)

Pour les U14 :

2 minutes en Judo et Combat

Pour les U16 :

2 minutes en Judo et Combat

Pour les U18 :

3 minutes en Judo et Combat

« En cas d'égalité le combat repartira pour 30s, à l'issue de quoi l'arbitre prendra la décision du vainqueur si il n'y a pas de changement. »

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

Formule de la rencontre

- Inter-club individuel
- Par regroupement morphologique, de sexe et d'âge
- En poules (3 ou 4 combats/enfants)
- en tableau suivant le nombre (à partir de U12)
- Pour les U18, en judo et en combat, les ceintures de couleurs seront séparé des ceinture marron/noir. Si il n'y a pas assez d'inscrit, l'organisation se réserve le droit de mélanger les ceintures.

Grades et licence

Compétition ouverte aux combattants de tous grades en possession d'une licence de la saison en cour.

Surface de combat

Pour les éveils, mini-poussins, U12 (judo) et U14 (judo) elles seront de 4m x 4m et les sorties de tapis ne seront pas prises en compte.

Pour les U12 (jujitsu) et U14 (jujitsu) U16 et U18 elles seront de 6m x 6m et les sorties de tapis seront prises en compte.

Coaching

Éveil et mini-poussin :

Des encouragement mais pas de coaching

U12/U14 :

Autorisé uniquement entre le mat et hajime

U16/U18 :

Autorisé tout au long du combat mais doit être dans un but pédagogique et tourné vers le combattant et non pas vers l'arbitrage.

Alliance Judo Jiu-jitsu

L'arbitrage

Il sera assuré par des pratiquants volontaires du club en Judo et par des arbitres et C.S. régionaux et nationaux en judo. Nous demandons aux clubs présents de bien vouloir fournir dans la mesure du possible, des volontaires pour être arbitre ou commissaire sportif (Judo ou Jujitsu) afin de contribuer et d'assurer le bon déroulement de la journée.

Il sera également demandé aux clubs, ainsi qu'à leur responsable, de veiller à faire respecter aux yeux des enfants et des parents, le code moral tout au long de la journée et également de veiller à la tolérance et le respect envers le corps arbitral qui sera constitué de bénévoles indispensables à l'organisation de cette compétition « d'animation ».

TABLEAU DES ACTIONS AUTORISEES / INTERDITES

	De moins de 10 ans à moins de 16 ans	Moins de 18 ans Moins de 21 ans Adultes Vétérans	TECHNIQUES
1	SHIDO	SHIDO	ATEMIS dans les jambes
2	SHIDO	SHIDO	Clés sur les doigts ou les orteils
3	SHIDO	SHIDO	Mettre la main ou le pied dans le visage de l'adversaire en partie 2 ou 3
4	CHUI	OK	ATEMIS touchant la tête de l'adversaire
5	CHUI	OK	Clés ou étranglements en partie 2
6	CHUI	OK	Comprimer les reins ou les côtes de l'adversaire dans la garde avec un ciseau de jambes
7	CHUI	CHUI	ATEMIS portés trop fort
8	CHUI	CHUI	ATEMIS directs à la tête de l'adversaire
9	CHUI	CHUI	ATEMIS non contrôlés et qui ne sont pas arrêtés
10	CHUI	CHUI	Projection ou amenée au sol avec une partie du corps de l'adversaire à l'extérieur de la zone de sécurité
11	CHUI	CHUI	Projection ou amenée au sol sur le visage, la tête ou la nuque
12	CHUI	CHUI	Projection ou amenée au sol trop forte ou violente
13	HANSOKU MAKE	HANSOKU MAKE	Clés sur la nuque ou la colonne vertébrale
14	HANSOKU MAKE	HANSOKU MAKE	Clés en torsion sur le genou ou le pied
15	HANSOKU MAKE	HANSOKU MAKE	KANI BASAMI
16	HANSOKU MAKE	HANSOKU MAKE	Etrangler l'adversaire à mains nues
17	HANSOKU MAKE	HANSOKU MAKE	Combiner une projection ou une amenée au sol avec une tentative de soumission

OK	Action ou Technique autorisée
SHIDO	Action ou Technique sanctionnée par SHIDO (ACTION INTERDITE)
CHUI	Action ou Technique sanctionnée par CHUI (TECHNIQUE DANGEREUSE)
HANSOKU MAKE	Action ou Technique sanctionnée par HANSOKU MAKE (TECHNIQUE INTERDITE)

Thomas :07 56 89 90 51
Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

Adaptation « jujitsu combat » U12 - U14

Sanctionné par « shido » :

- Bras autour de la tête en partie 2
- Saisie des 2 jambes en partie 2

Sanctionné par « chui » :

- Projection avec saisie deux jambes en partie 2
NB : Saisie d'une seul jambe autorisée seulement :
 - en défense sur atemi pieds.
 - en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps.
- Prise de « l'ours » (projection avec ceinturage sur les bras)
- Sutemi et attaques sur 1 ou 2 genoux

Sanctionné par « hansoku make » :

- Toutes contraintes marquées sur la nuque en partie 2 et en partie 3
- Toutes actions dangereuse mettant en péril l'intégrité physique de l'adversaire.
- Les étranglements, les clés de bras et clés de jambes
- kami bazami

« Dans le cadre d'un arbitrage pédagogique chaque 1^{er} faute sera marqué d'un rappel à la règle pour que les enfants apprennent et progresse dans le pratique du Jujitsu. Sauf pour les fautes éliminatoires auxquels un « chui » sera donnée. »

Les récompenses

- 1 Médaille (or ; argent ; bronze) sera remise aux trois 1^{ers} de chaque cat.
- Un trophée sera remis aux 3 meilleurs club de la journée.