



INFORMATION TOURNOI KATA « SPORTIF »

Catégories : **BENJAMINS / MINIMES**

Années de naissance : **2012-2013** et **2010-2011**

Couleurs de ceintures : **jaune -> marron**

Le 08/06/2024 - **Saison 2023/2024**

MAISON DES ARS MARTIAUX

AVENUE DU DOCTEUR BERTHIER 1800, MEXIMIEUX

Contact : **RUBAT Christian**

Téléphone : **06 14 51 65 11** - Email : jcmeximieux@gmail.com

Règlement :

Benjamins : Nage No Kata 2 premières techniques des 3 premières séries (voir schéma ci-dessous) **uniquement à droite (possible à gauche pour les gauchers)**

Minimes : Nage No Kata 3 séries **droite et gauche**

Horaires :

- 14h00 - 14h30 Accréditations
- 14h30 - 15h30 Eliminatoires
- 15h30 - 16h30 Finales

Ref texte officiel page 61

Procédure inscription

1: faire la recherche avec le nom du tori

2: sélectionner le tori et cocher le kata présenté puis valider

3 : retourner sur l'inscription du tori qui est affiché en rouge et cliquer sur le nom pour faire apparaître une fenêtre

4 : dans cette fenêtre remplir tous les champs, tel, mail et numéro licence du partenaire puis valider

5 : vérifier que l'inscription n'apparaît plus en rouge

Si l'inscription est bien faite la ligne n'apparaît plus en rouge (et seul le tori apparaît)



Siège Social : 12, rue Saint Théodore – 69003 LYON - Tél : 04 78 54 58 49

Annexe : Maison du Tourisme-14, rue de la République – 38000 GRENOBLE - Tél : 04 76 54 31 13

Annexe : Arténium – 4, Parc de l'Artière – 63122 CEYRAT - Tél : 04 73 92 46 44

E-mail : ligue@aurajudo.com Site web : www.aurajudo.com

DEROULEMENT DU KATA POUR LES BENJAMINS

	UKE		Salut aux	6 mètres		TORI	
				Ouverture			
				Début kata			
				Uki otoshi			
				ippon seoi nage			
				Uki goshi			
				Harai goshi			
				Okuri ashi harai			
				Sasae tsuri komi ashi			
				Fermeture			
			Salut au	6 mètres			