



STAGE D'ÉTÉ

Du 08 au 12 et du 12 au 16 juillet 2024

AVEC

KEVIN AZEMA & HUGO MÉTIFIOT

PRÉSENTATION

La ligue Auvergne-Rhône-Alpes de judo vous propose 2 périodes de stage dans le complexe de l'Arténium de Ceyrat du 08 au 12 et du 12 au 16 juillet 2024.

Niveau sportif exigé : participation à une compétition régionale.

Ouvert aux judoka né en 2011 (minimes), cadets, juniors et - 23 ans.

Activités : judo (technique, randori), préparation physique, activités complémentaires.

Moments de cohésion.

Possibilité d'accueil individuel et en groupe (club, comité, etc...)



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI*	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
09H30 11H30	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
14H00 16H00	ACTIVITÉS	ACTIVITÉS	TEMPS LIBRE	ACTIVITÉS	FIN 1ER STAGE OUVERTURE DU 2ÈME	ACTIVITÉS	TEMPS LIBRE	ACTIVITÉS	ACTIVITÉS
16H30 18H30	JUDO	JUDO	TEMPS LIBRE	JUDO	JUDO	JUDO	TEMPS LIBRE	JUDO	JUDO
19H00	REPAS	REPAS	REPAS	BARBECUE	REPAS	REPAS	REPAS	BARBECUE	

2 séances de judo hebdomadaires.

Participation de **judoka internationaux** français et étrangers, intervention de 2 **Champions de France**

* vendredi : 9H00-11H00 et 14H00- 16H00 (possibilité de partir après le repas du midi).

TARIFS

Formules :

- Pension complète au Camping de Ceyrat : 260€ (450€ pour les 2 périodes)
- Demi pension (stage et repas du midi) : 30€/jour
- Seulement le stage : 15€/jour

Attention : il y a seulement 100 places au camping !

Si besoin, la ligue peu vous orienter pour trouver votre hébergement.



ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

PENDANT VOTRE TEMPS LIBRE

Puy de dôme

À seulement 25 minutes du dojo vous pourrez randonner sur l'un des plus beaux sites de France classé à l'UNESCO.



Vulcania

Pour mieux comprendre la région et sa topographie venez visiter Vulcania.



Lac d'Aydat

Vous pourrez vous rafraîchir à ce lac se trouvant à seulement 10km de votre camping.



Clermont centre

Un centre-ville riche par sa culture et son histoire, vous pourrez découvrir l'essence de l'Auvergne.



AUTRES POSSIBILITÉS SUR DEMANDE



PARTENAIRES

+
clermont
auvergne
métropole

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



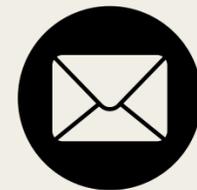


CONTACT

Pour toutes demandes de renseignements, veuillez contacter Jean Pierre Millon



Site internet
www.aurajudo.com



Mail
jean-pierre.millon@ffjudo.com



Téléphone
06 74 90 97 55



Adresse
4 parc de l'artière, 63122 Ceyrat