

Chers Amis judokas, jujitsukas,

La ligue AUVERGNE-RHONE-ALPES DE JUDO-JUJITSU organise son

# OPEN REGIONAL DE JUJITSU

## *EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT et NE-WAZA*



**SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023**  
Combat & Expression technique

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023**  
NE WAZA

**Maison du Judo  
12 rue Saint-Théodore  
69003 LYON**

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, nos sincères salutations.

# REGLEMENT & PROGRAMME DU WEEK-END

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront se faire par extranet sur le site de la FFJDA avant le :  
**JEUDI 16 NOVEMBRE 2023**

## PROGRAMME

### SAMEDI 18 NOVEMBRE 23

#### Combat & expression technique

**8h30-9h** : accueil

**9h00 - 9h30** : pesées des benjamins/minimes

**10h00** : Combats

**10h30 - 11h** : pesées cadets et contrôle inscriptions  
Expression technique

**11h30** : Combats

**13h00 - 13h30** : Pesées juniors / séniors

**14h00** : Combats

**17h** : fin prévisionnelle de la compétition

### DIMANCHE 19 NOVEMBRE 23

#### NE WAZA

**8h30-9h** : accueil

**9h00 - 9h30** : pesées des benjamins/minimes

**10h00** : Combats

**10h30 - 11h** : pesées cadets

**11h30** : Combats

**13h00 - 13h30** : Pesées juniors / séniors

**14h00** : Combats

**17h** : fin prévisionnelle de la compétition

## CONTROLE DES INSCRIPTIONS

- Les participants devront être en possession du passeport fédéral, de la licence de la saison 2023-2024 et d'un certificat médical conforme.

### Timbres de licence

- 2 timbres dont celui de l'année en cours pour le « JUJITSU COMBAT » et l' « EXPRESSION TECHNIQUE »
- le timbre de l'année en cours pour le « NE WAZA ».

### Grade minimum

- ceinture JAUNE (benjamins/minimes)
- ceinture ORANGE (cadets/ juniors-séniors)

## REGLEMENT D'ARBITRAGE ET FORMULES DE COMPETITION

- En poule ou en tableau avec repêchage systématique suivant le nombre de participants.



### Equipements :



- Les combattants devront tous se munir d'une ceinture rouge et d'une ceinture bleue.

- Les judogis seront blancs et réglementaires (cf. textes officiels notamment pour les dossards et les patches).

- Pour le JUJITSU COMBAT, les combattants devront obligatoirement être équipés de protections conformes : des gants (type mitaines), des protèges tibias et pieds, de couleur rouge ou bleue.

- Un protège-dents est obligatoire pour les Benjamins, Minimes et Cadets pour le JUJITSU COMBAT.

### Durée des combats

Pour les benjamins :	2 minutes en JUJITSU COMBAT	3 minutes en NE WAZA
Pour les minimes :	2 minutes en JUJITSU COMBAT	3 minutes en NE WAZA
Pour les cadets :	3 minutes en JUJITSU COMBAT	4 minutes en NE WAZA
Pour les juniors séniors :	3 minutes en JUJITSU COMBAT	5 minutes en NE WAZA

### L'arbitrage

Il sera assuré par les arbitres et commissaires stagiaires et titulaires.

Il sera demandé aux clubs et à leurs responsables de veiller au respect des lieux, adversaires, commissaires sportifs, arbitres et organisateurs tout au long de la journée.

Le règlement d'arbitrage est celui de la Fédération Internationale de Jujitsu pour les cadets et juniors-séniors. Des adaptations spécifiques mises en place au sein de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes seront appliquées pour les benjamins et les minimes (cf. annexe).

## CATEGORIES DE POIDS

### Catégories juniors seniors

Masculins : -56 KG, -62KG, -69KG, -77KG, -85KG, -94KG, +94KG

Féminins : -45KG, -48KG, -52KG, -57KG, -63KG, -70KG, +70KG

### Catégories jeunes

Benjamins : -30 KG, -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, - 66KG, +66 KG

Benjamines : -32 KG, -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, - 63 KG, +63 KG

Minimes : -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, +73 KG

Minimes féminines : -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

Cadets : -48 KG, -52 KG, -56 KG, -62 KG, -69 KG, -77 KG, -85 KG, +85 KG

Cadettes : -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

**Les categories benjamins/benjamines sont propres à la ligue AURA**

*Des regroupements morphologiques seront possibles en fonction du nombre de combattants.*

## RECOMPENSES

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.

## ANNEXE

### AMENAGEMENT DES REGLEMENTS COMMUN A TOUS LES CIRCUITS REGIONAUX

## Adaptations arbitrales pour les benjamins et minimes

*Circuit régional de la ligue AURA SAISON 202 3-2024*

### EXPRESSION TECHNIQUE (DUO-SYSTEM) :

<b>Catégories :</b>	BENJAMINS MASCULINS	MINIMES MASCULINS
	BENJAMINES FEMININES	MINIMES FEMININES
	BENJAMINS MIXTES	MINIMES MIXTES

#### Protocole :

2 séries : A et B des 12 attaques imposées (forme compétition)

Pré-attaques obligatoires pour les benjamins et minimes.

Le duo exécute 3 techniques (sur les deux séries A et B) dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix.

*Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories de sexes et d'âges*

- **coaching :** toléré avec une démarche constructive et éducative vis-à-vis des combattants.

**A noter :** c'est la catégorie d'âge du combattant le plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra être inscrit.

### COMBAT :

Le combat peut être gagné de 2 manières principales :

- **Par full ippon : un ippon dans chaque partie**
- **Au nombre de points à l'issue du combat**

**Les adaptations pour les benjamins minimes sont les suivantes :**

- Les coups circulaires à la tête (hors visage) sont autorisés avec obligatoirement la main ouverte
- → *dans le cas contraire, le combattant sera pénalisé par chui*
- Les coups après saisie et les coups sous la ceinture ne sont pas autorisés  
→ *dans le cas contraire, le combattant sera pénalisé par chui*
- Pas de saisies des deux jambes en partie 2  
→ *dans le cas contraire, l'arbitre annoncera matte et shido*
- Les saisies d'une jambe seront autorisées :
  - en défense sur un atemi du pied
  - en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps
- La prise de « l'ours » n'est pas autorisée  
→ *dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui*

- Les contraintes sur la nuque ne sont pas autorisées  
→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
- **Les techniques de sutemi seront autorisées chez les minimes mais non autorisées chez les benjamins**  
→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
- Les étranglements, les clés, kami bazami. les coups directs au visage, les coups au sol et les ciseaux de hanche sont interdits  
→ dans ces cas de figure, l'arbitre annoncera immédiatement matte et Hansoku make
- **coaching** : autorisé uniquement entre le matte et hajime.

*Temps de combat : 2 minutes*

### NE WAZA :

Le combat peut être gagné de 3 manières principales :

- **Au nombre de point à l'issue du temps de combat**
- **Ippon technique** : cumul de points => 15pts = ippon.
- **Ippon positionnel** :  
→ Position de Juji-Gatame :  
- Tori en position assise avec un contrôle des bras de l'adversaire par les jambes et un bras engagé  
- le second bras de Tori devra servir d'appui avec la main posée sur le tatami derrière lui.  
→ Position de Sankaku-Jime : 2 positions sont autorisées :  
- Uke est dans la garde de Tori. Ce dernier installe entre ses jambes la tête et le bras de l'adversaire. Le triangle ne devra pas être actionné, juste contrôlé. (*si l'adversaire est délibérément étranglé, il y aura disqualification*).  
- le retournement classique avec Uke à position quadrupédique (les autres formes et notamment à l'envers seront interdites)
  - Sur les positions Tate-Shio-Gatame et prise de dos (de type Tate-Shio-Gatame), l'arbitre se réserve le droit d'annoncer matte lorsque la situation n'évolue plus. Les combattants redémarreront debout
  - Les étranglements, les clés, kami bazami et les ciseaux de hanche sont interdits  
→ dans ces cas de figure, l'arbitre annoncera Hansoku make
- **coaching** : toléré avec une démarche constructive et éducative vis-à-vis des combattants. L'organisation se réserve le droit de faire cesser le coaching dans le cas contraire.

*Temps de combat : 3 minutes*

**Les présents textes sont tirés des textes officiels fédéraux et ont été adaptés en accord avec la commission d'arbitrage et la commission jujitsu de la ligue.**