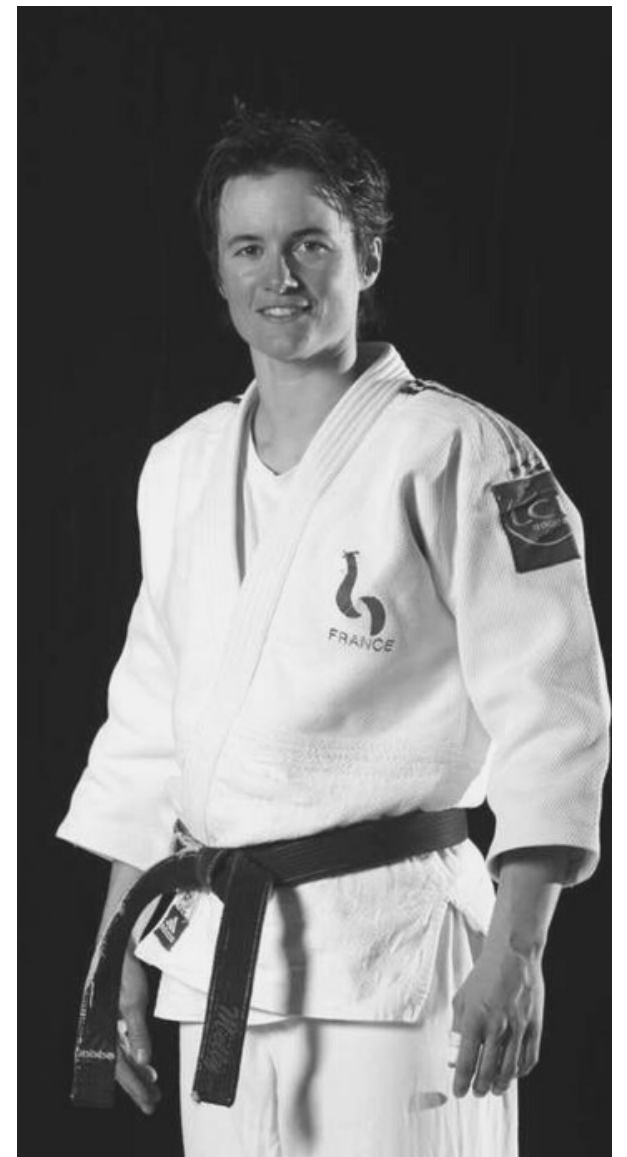




JEAN CLAUDE RIEU
6ème DAN

**OUVERT A PARTIR DE
MINIMES**

柔術



MÉLANIE LAVIS
5ème DAN,
Championne du monde de
jujitsu combat



GYMNASE MARCEL
CUYNAT -
175 AVENUE DU
SERPATON
38650, MONESTIER
DE CLERMONT



2ÈME JOURNÉE
REGIONALE JUJITSU
DIMANCHE 13
NOVEMBRE 2022

inscriptions sur extranet

PROGRAMME DE LA JOURNEE

DIMANCHE 13 novembre 2022

ORGANISATION DE LA JOURNEE

9h-9h30 : accueil

9h30-12h : tatami

12h-13h30 : repas
partagé.

Buvette et petite
restauration sur place

13h30-16h : tatami

THÈMES DE TRAVAIL

Jujitsu traditionnel

Self défense

Préparation aux grades

Questions arbitrage