



**Horaires Artenium Ceyrat : 9h00 à 12h - 13h30 à 17h30**

DATE DE FORMATION	UC	LIEUX	FORMATEURS	CONTENUS D INTERVENTIONS	HJOURS
lundi 4 octobre 2021	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LELEUX	Pédagogie : Outils pédagogiques : Ouvrage péda FF, Les grandes étapes de la MFEJ ; les situations d'apprentissages. SA. Situations et exercices; MEF	7
mardi 5 octobre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON LE HERISSE	Barai - Gari - Gake ( de ashi barai, ko soto gari, ko soto gake, okuri ashi barai, o uchi gari, ko uchi gari, o soto gari, harai tsuri komi ashi) Nage no kata (3 premières séries)	7
jeudi 7 octobre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON LELEUX	Taiko/Les Geiko/ Shiho et Gesa (Hon gesa gatame, yoko shiho gatame) Nage no kata (4 et 5 séries)	7
lundi 11 octobre 2021	1	ARTENIUM CEYRAT	ADPS	Les publics + mise en situation	7
mardi 12 octobre 2021	3	ARTENIUM CEYRAT	COULON LE HERISSE	Matin: CULTURE JUDO - Les grades au sein du club - Le système Kano et son développement en France. Ne waza: Kata ha jime, kata te jime, Sankaku jime. Après-midi: Tachi-waza (Koshi guruma, Kubi nage, sode tsuri komi goshi, tsurikomi goshi, ushiro goshi, utsuri goshi)	7
lundi 18 octobre 2021	1	ARTENIUM CEYRAT	ADPS	Acte moteur / Apprentissage moteur + mise en situation	7
mardi 19 octobre 2021	3 ET 4	ARTENIUM CEYRAT	GOURDY LE HERISSE	Matin: JUJITSU Après midi : Ne waza (nami jugi jime, gyaku jugi jime, kata jugi jime, hadaka jime, okuri eri jime)	7
jeudi 21 octobre 2021	3 ET 4	ARTENIUM CEYRAT	LE HERISSE LELEUX	Matin : Tachi waza (o goshi, harai goshi, hane goshi, uki goshi, uchi mata) AM : Péda pratique démonstration technique - les guruma	7
lundi 8 novembre 2021	2	ADPS	ADPS	Méthodologie de projet + Excel	7
mardi 9 novembre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	GOURDY LE HERISSE	Péda pratique blocage esquive contre, Kata - Go no sen	7
lundi 15 novembre 2021	2	ADPS	ADPS	Droit du travail + CCNS	7
mardi 16 novembre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON LE HERISSE	Matin: Kata : Goshin jitsu Après-midi: Ne waza (hiza gatame, ude gatame, ude garami)	7
jeudi 18 novembre 2021	3	ARTENIUM CEYRAT	LELEUX LE HERISSE	Gokyo Exercices conventionnels Ne waza : les entrées de coté/ les entrées arriere/ les dégagement de jambe	7
lundi 22 novembre 2021	2	ADPS	ADPS	Méthodologie de projet	7
mardi 23 novembre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS	Pédagogie : Les différents publics; d'une situation d'apprentissage à une séance vers le cycle.	7
lundi 29 novembre 2021	2	ADPS	ADPS	Méthodologie de projet	7
mardi 30 novembre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON LE HERISSE	matin: Les différentes formes de pratique : Exercices conventionnels et entraînement - Les enchaînements (Gonosen / sen no sen / ....) après midi: Katame-no-kata, go-no-sen	7
jeudi 2 décembre 2021	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS	Pédagogie : Programmation/Cycle	7
lundi 6 décembre 2021	2	ARTENIUM CEYRAT	ADPS	Méthodologie de projet	7
mardi 7 décembre 2021		ARTENIUM CEYRAT	RIOS LE HERISSE	Péda pratique démonstration technique - yoko tomoe nage - Ashi gatame jime	7
lundi 13 décembre 2021	1	ADPS	ADPS	Méthodologie de projet	7
mardi 14 décembre 2021	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON LE HERISSE	matin : KATA : Nage-no-kata, goshin-jitsu-no-kata Après midi : Ne waza (jugi gatame, hara gatame, waki gatame)	7
jeudi 16 décembre 2021	3	ARTENIUM CEYRAT	LELEUX	Pédagogie : Les différentes formes de pratique : Arbitrage, quel outil pour l'enseignement? - les Ashi Waza	7
Lundi 3 janvier 2022	1	ADPS	ADPS	Les publics + mise en situation (2)	7
Mardi 4 janvier 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	DIEVART	JUJITSU postures, déplacements et principes, le jujitsu sportif (combat et ne waza)	7
Lundi 10 janvier 2022	1	ADPS	ADPS	Projet - Communication écrite + Word	7
Mardi 11 janvier 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	DIEVART	jujitsu	7
Jeudi 13 janvier 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS	Pédagogie : Les formes jouées et les apprentissages techniques. D'un perfectionnement global au perfectionnement individualisé. Mise en œuvre pédagogique.	7
Lundi 17 janvier 2022	1	ADPS	ADPS	Méthodologie de projet	7
Mardi 18 janvier 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	Péda pratique démonstration technique - uki waza - ude hishigi ashi gatame	7
Lundi 24 janvier 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON GOURDY	KATA : Go no sen, Katame no kata - MATIN JUJITSU - APRES MIDI	7
Mardi 25 janvier 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	DIEVART	JUJITSU	7
Jeudi 27 janvier 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS	Pédagogie : Voir, analyser et proposer des remédiations au regard de problèmes individualisés. Rôle de l'enseignant de Judo et passage de grade.	7
Lundi 31 janvier 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	GOURDY	JUJITSU: Matin 20 imposés, après midi clés de bras et atemi	7
Mardi 1 février 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	LEHERISSE LELEUX	Pédagogie : Qualités physiques et méthodes d'entraînements. Articulation Situation d'apprentissage & situation d'évaluation.	7
Jeudi 3 février 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	LEHERISSE LELEUX	Péda pratique démonstration technique - tsuame gaeshi - sode guruma jime	7
Lundi 21 février 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	GOURDY	Péda pratique démonstration technique - Ko uchi maki komi - morote jime	7
Mardi 22 février 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	Ne waza: les entrées tori sur le dos. Réglementation, textes officielles loi 1901, Historique.	7
Jeudi 24 février 2022		ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	Tachi waza: kata guruma, kibisu gaeshi, kuchiki taoshi, tai otoshi, te guruma, uki otoshi, hiza guruma, ashi guruma, o soto otoshi, sarae tsuri komi ashi	7
Lundi 28 février 2022	1	ARTENIUM CEYRAT	LELEUX ADPS	Ethique et valeurs, laïcité et mixité	7

**Horaires Artenium Ceyrat : 9h00 à 12h - 13h30 à 17h30**

DATE DE FORMATION	UC	LIEUX	FORMATEURS	CONTENUS D INTERVENTIONS	HJURES
Mardi 1er mars 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	LELEUX LE HERISSE	ANATOMIE DU MOUVEMENT - Bases biomécaniques et principes techniques	7
Lundi 7 mars 2022	2	ADPS	ADPS	Typologie des structures + présentation de la structure du stagiaire	7
Mardi 8 mars 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	Pédagogie: Progression & forme de pratique Koshi-waza et Ne-waza	7
Jeudi 10 mars 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	CHEVANT	PEDAGOGIE - Judo et handicap : Exercices conventionnels et entraînement	7
Lundi 14 mars 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LELEUX	Pédagogie : Programmation/Cycle	7
Mardi 15 mars 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	CHEVANT	Judo et handicap : Exercices conventionnels et entraînement	7
Lundi 21 mars 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS GOURDY	PEDAGOGIE -	7
Mardi 22 mars 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	LEHERISSE LELEUX	ANATOMIE DU MOUVEMENT - Bases biomécaniques et principes techniques, Physiologie les filleres energetique	7
Jeudi 24 mars 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	Matin: Ippon, morote seoi, eri, seoi otoshi, morote gari Après midi: kami, kata gatame, tate shiho gatame, makura gesa	7
Lundi 28 mars 2022	1	ARTENIUM CEYRAT	LELEUX ADPS	Ethique et valeurs, loïcité et mixité	7
Mardi 29 mars 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	COULON LEHERISSE	Prés pratique démonstration technique - yoko gake / o soto gaeshi - tsuri goshi	7
Lundi 4 avril 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS GOURDY	PEDAGOGIE EVEIL JUDO	7
Mardi 5 avril 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	ANDRIEUX	LES TEXTES OFFICIEL FFJUDO ORGANISATION FFJIDA	7
Jeudi 7 avril 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS	PEDAGOGIE LE PRINCIPE D EVALUATION	7
Mardi 19 avril 2022	3,4	ARTENIUM CEYRAT	LEHERISSE LELEUX	Tachi waza: kata guruma, kibisu gaeshi, kuchiki taoshi, tai otoshi, te guruma, uki otoshi, hiza guruma, ashi guruma, o soto otoshi, sasae tsuri komi ashi	7
Lundi 25 avril 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	COULON	KATA	7
Mardi 26 avril 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	LEHERISSE COULON	Matin: les entrées de face Après-midi: préparation aux grades	7
Jeudi 28 avril 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	ANDRIEUX RIOS	Organisation de manifestations : Réglementation, démarches administratives...	7
Lundi 2 mai 2022	1	ADPS	ADPS	Sport-Santé-Handicap	7
Mardi 3 mai 2022	3,4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	PROGRESSION FRANCAISE - Nomenclature technique et préparation prestation personnelle	7
Lundi 9 mai 2022	1,2	ADPS	ADPS	ORAL BLANC UC1 UC2	7
Mardi 10 mai 2022	1	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	EPREUVE BLANC UC3	7
Jeudi 12 mai 2022	1	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LELEUX	EPREUVE BLANC UC4	7
Lundi 16 mai 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	GOURDY LELEUX	Matin: tachi waza (sumi gaeshi, tomoe nage, ura nage, soto maki komi, tani otoshi, yoko guruma) Après midi: ne waza (Kuzure gesa, kuzure kami, ushiro gesa)	7
Mardi 17 mai 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	PEDAGOGIE	7
Jeudi 19 mai 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	CERTIFICATION UC3	7
Lundi 23 mai 2022	3,4	ARTENIUM CEYRAT	COULON	KATA	7
Mardi 24 mai 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	GOKYO Exercices conventionnels Ne waza : les entrées de coté/ les entrées arrière/ les dégagement de jambe	7
Lundi 30 mai 2022	1	ADPS	ADPS	Methodologie de projet	7
Mardi 31 mai 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	DIEVART	JUJITSU 20 Imposé	7
Jeudi 2 juin 2022	3,4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	PRESTATIONS PERSONNELLES	7
Mardi 7 juin 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	CERTIFICATION UC4	7
Jeudi 9 juin 2022	1	ARTENIUM CEYRAT	LE HERISSE LELEUX	NE WAZA	7
Lundi 13 juin 2022	1,2	ADPS	ADPS	CERTIFICATION UC1 UC2	7
Mardi 14 juin 2022	1,2	ARTENIUM CEYRAT	LE HERISSE COULON	TASHI WAZA	7
Jeudi 16 juin 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS	PROGRESSION FRANCAISE - Nomenclature technique et préparation prestation personnelle	7
Lundi 20 juin 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	GOURDY RIOS	JUJITSU	7
Mardi 21 juin 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	LE HERISSE RIOS	Matin : Progression & formes de pratique Te waza	7
Lundi 27 juin 2022	1,2	ADPS	ADPS	RATRAPAGE UC1 UC2	7
Mardi 28 juin 2022	3	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LE HERISSE	RATRAPAGE UC3	7
Jeudi 30 juin 2022	4	ARTENIUM CEYRAT	RIOS LEHERISSE	RATRAPAGE U4	7