



COMITE DE SAVOIE DE JUDO



STAGE DE SELF-DEFENSE

Tout public

MINIMES/CADETS/JUNIORS/SENIORS/VETERANS
(2009 et avant)

Samedi 12 mars 2022

9h accueil / 9h30-11h30 stage

A Grésy sur Aix

Salle Omnisports – Allée Saint Exupéry – 73100 Grésy Sur Aix

Stage dirigé par

THOMAS DIEVART

(Formateur régional de la ligue AURA)

Tenue vestimentaire libre : judogi ou tenue de sport
Stage gratuit

Inscriptions extranet obligatoires – Clôture le 10 mars 2022
Merci de lire toutes les consignes et informations ci-après





COMITE DE SAVOIE DE JUDO



STAGE DE SELF-DEFENSE

SAMEDI 12 MARS 2022 – SALLE OMNISPORTS – ALLEE ST EXUPERY – 73100 GRESY SUR AIX
INSCRIPTIONS EXTRANET OBLIGATOIRES – CLOTURE LE JEUDI 10 MARS 2022

Ce stage concerne tous les licencié(e)s nées en 2009 et avant.

Il sera encadré et dirigé par Thomas Dievert, formateur régional de la ligue AURA.

Il faut privilégier d'arriver en tenue de pratique sur le lieu de compétition, avoir son gel hydroalcoolique et des masques.

Seuls les stagiaires inscrits sur extranet pourront participer à ce stage. Aucune exception ne sera faite.

- **Dans le cas ou des mineurs participent, un accompagnant minimum par club (majeur + licencié) doit être présent sur ou au bord du tatami pour encadrer son collectif. Il doit être muni du Pass'Vaccinal.**
- **Selon la règle en vigueur, toutes les personnes souhaitant entrer dans le gymnase doivent présenter un pass'sanitaire valide (à partir de 12 ans et 2 mois) ou un pass'vaccinal valide (à partir de 16 ans). Ce pass'sanitaire/pass'vaccinal sera contrôlé à l'entrée via l'application « tous anticovid vérif ».**
- **Le masque est obligatoire à l'intérieur pour toutes les personnes ayant 6 ans et plus (à ce jour cela s'applique même aux personnes munies du pass'sanitaire ou vaccinal). Nous conseillons aux stagiaires de prévoir plusieurs masques. Le masque doit être porté en permanence. Seuls les stagiaires peuvent le quitter lorsqu'ils sont sur le tatami.**
- **Les pratiquants doivent avoir leur propre gel hydroalcoolique. Lavage des mains et des pieds avant de monter sur le tatami et avant d'en descendre. Ce lavage doit se faire à chaque fois que le pratiquant monte ou descend du tatami.**
- Les vestiaires seront ouverts. Néanmoins, il faut privilégier de venir en tenue (judogi blanc ou tenue de sport) et prévoir un petit sac pour mettre ses effets personnels.
- Les gestes barrières et les distanciations sont de rigueur.
- **Pas de buvette ni de restauration. Il est également interdit de manger et boire dans le complexe sportif.**
- Stage de 9h30 à 11h30. Accueil à partir de 9h.
- Merci d'arriver au moins 15 minutes avant le début de la séance.

Vous pouvez me contacter si besoin.

Nicolas RUIZ
06 60 49 43 38
judoruiz.ruiz@gmail.com



Contact : pascal.scanavino@orange.fr ou 06 62 36 09 30 – Site web : www.judosavoie.com