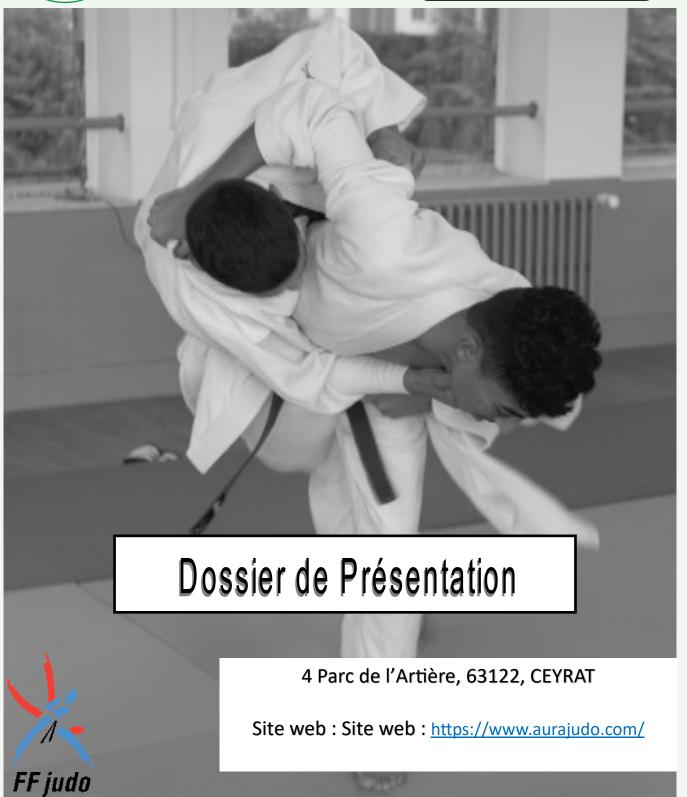


# Antenne de Clermont-Ferrand

Saison 2021-2022











# Qu'est qu'un Pôle Espoirs?

Il existe 26 Pôles Espoirs en France.

Le Pôle Espoirs est une structure d'entraînement permanent. Sa place au sein du Parcours de performance Fédérale (PPF) en fait une structure de formation technique générale, de perfectionnement et de formation globale du judoka.

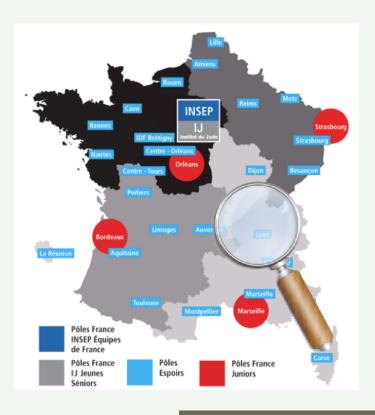
Les Pôles Espoirs permettent la détection et la préparation des sportifs qui souhaitent poursuivre une formation en compétition et atteindre le haut niveau et les Equipes de France.

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo se fixe comme objectif d'accompagner les judoka dans ce triple projet de formation scolaire, sportif et citoyenne. Elle s'attache donc à mettre en place toutes les conditions nécessaire afin de permettre à chaque judoka de s'engagement pleinement et librement.

Les objectifs fixés aux judoka s'articulent autour de ses axes :

- Un investissement et des résultats scolaires satisfaisants, des avis positifs du conseil de Classe
- La réussite au BAC, le passage en classe supérieure, un bon comportement au sein de l'établissement et des équipes pédagogiques.
- Un engagement et un investissement à l'entraînement, des progrès et des résultats sportifs
- Des acquis techniques, kata, arbitrage, grades, un esprit et une cohésion de groupe

Les années passées dans la structure sont formatrices pour les jeunes judoka. Apprendre à se fixer des objectifs, à s'organiser, à gagner, à perdre, à devenir autonome, à se prendre en charge, préparent nos jeunes à leur future vie d'adulte



# un Sportif de haut Niveau?



Le décret n° 2016 1286 du 29 Septembre 2016 relatif au sport de haut niveau fixe les conditions d'inscription sur les listes ministérielles des Sportifs de Haut Niveau, des Espoirs et des Sportifs membres des collectifs Nationaux.

L'inscription des sportifs s ur les listes de haut niveau s'effectue dans les catégories : Elites, Seniors, Jeunes (Relèves depuis le 1er novembre 2017) et Reconversion.

Les Listes Ministérielles Espoirs et Partenaires, interressant plus particulièrement les judoka en Pôle Espoirs, ne sont pas des listes de haut Niveau. Pour rappel, les Pôles Espoirs sont des structures d'accès au Haut Niveau. Cependant il peut arriver que certains judoka soient listés sur les listes Relèves en fonction de leurs podium Nationaux et Internationaux.

Les listes Espoirs et Partenaires, regroupent les sportifs présentant des compétences sportives attestées par le Directeur Technique National de la FFJDA, mais ne remplissant pas encore les conditions requises pour figurer sur les listes des Sportifs de haut Niveau.

Le nombre d'étiquettes Espoirs données par le ministère aux fédérations est réparti sur l'ensemble des Pôles Espoirs, ainsi il n'est pas possible de pouvoir listé Espoirs tous les judoka des Pôles Espoirs. La Ligue s'appuie donc sur son Centre Régional d'Entraînement CREJ afin de pouvoir accueillir au sein du groupe, les judoka qui ne seront pas listés.

Les critères retenus pour attribuer les étiquettes Espoirs tiennent principalement compte des résultats sportifs des judoka dans leur catégorie d'âge.



### Entraînements

Jour	Horaire	Thème
Lundi	17-19h	Judo
Mardi	7h30 - 9h	Préparation Physique ou technique
Mardi	17h-20h30	Etude + Judo
Mercredi	14-16h	Technique
Mercredi	19-21h	Judo
Jeudi	7h30 - 9h	Préparation Physique ou technique
Jeudi	17h-20h30	Etude + Judo

### Encadrement



Maël LE HERISSE Coordonnateur et Entraineur 0674909752 mael.leherisse@aurajudo.com

Gaëtan LELEUX
Entraîneur
0675280328
gaetan.leleux@aurajudo.com





Mikaël MARGERIT

CTS chargé de la formation
Ligue AURA

# Rattachement fédéral

Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo Antenne de Clermont-Ferrand

Arténium 4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat



**Dominique BERNA** Présidente de la Ligue







**Bruno MURE** Responsable Pôles AURA



04 78 54 58 49



marlene.martin@aurajudo.com



Site web:



### Les Etablissements Scolaires

#### Collège Henri Pourrat 04.73.61.42.76

- 1 B rue Frédéric Brunmurol, 63122, Ceyrat.
  - > Accès en Classe de 3ème pour les Cadets 1 ou 2, judokas dans la même classe.
  - Le Professeur d'EPS est Professeur Principal de la Classe et Judoka
  - > situé à 5min à pied du lieu d'entraînement
  - Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps

#### Lycée La Fayette: 04.73.28.08.08

- 21 Bd Robert Schuman, 63000, Clermont-Ferrand.
  - >Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
  - ▶Pour les spécialités scientifiques (SVT, Physique, Chimie, Mathématiques).

#### Lycée de Chamalières 04.73.31.74.50

Voie Romaine, 63400, Chamalières.

- >Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- ▶Pour les spécialités générales pas uniquement scientifiques.

#### Lycée Sidoine Apollinaire 04.73.41.20.20.

- 1 rue Henri Simon, 63000, Clermont-Ferrand.
- > Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- >Pour les spécialités STMG.

#### Soutien Scolaire:

Des études surveillées sont organisées tous les jours sur l'Artenium et/ou sur le Campus.

Du soutien scolaire est mis en place lors de l'étude des Mercredis après-midis.

Hébergement



Campus Artenium 04.73.59.32.72

Plaine des Sports, Rue de la Paix, 63122, CEYRAT.

### Les Transports

Les Déplacements aux entraînements se font à pieds (hébergement à 5 min à pied, pas de route à traverser).

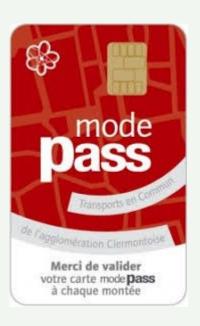
Les déplacements sur le collège se font à pieds (Collège à côté de l'hébergement).

Les déplacements sur les lycées se font par des navettes de la ville de Clermont-Ferrand (une carte de transport prise par jeune en début de saison, hors collégiens)..

Les frais de la carte de transport sont à 50% à la charge de la famille (50% pris en charge par la ville).

Les navettes passent une fois le matin et une fois le soir à heure fixe, en dehors de ses horaires les jeunes peuvent se déplacer avec les transports en commun (TC) de la ville (bus et tramway) grâce à leur carte.





### Coût Annuel

Internat Lycée (repas du soir, nuité, petit déjeuner)	Environ 3000€
Demi Pension	voir Etablissement
Forfait Annuel Pole Espoirs	130€

#### Suivi Médical obligatoires

CHU Gabriel Montpied, Service des Sports.

28 rue Montalembert, Clermont-Ferrand.

04 72 07 18 62

#### Suivi Traumatologie

CHU Gabriel Montpied, Service des Sports.

28 rue Montalembert, Clermont-Ferrand.

#### Equipe Santé du Pôle Espoir Judo

Médecin du Pôle - Dr ABBOT .

CHU Gabriel Montpied, Service des Sports.

28 rue Montalembert, Clermont-Ferrand.

Kinésithérapeute

ASTRUC Pauline

Diététicien

Thibault LAYAT



### Environnement Médical

- Possibilité de voir le médecin du sport sur rdv rapide directement au service des sports du CHU.
- Présence du Kiné les Lundis et Mercredis à l'Artenium
- > Examens médicaux obligatoires effectués au service de médecine des sports du CHU de Clermont-Ferrand (CHU G. Montpied).
- ➤Intervention d'un diététicien du sport plusieurs fois dans la saison.
- > Information dopage et conduites dopantes
- Suivi psychologique mis en place en collaboration avec le service des sports en cas de besoin

# Devoirs et droits des judoka en Pôle Espoirs

Un Judoka admis en Pôle Espoir Judo s'inscrit dans un double projet :

- ➤ Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si les résultats sportifs restent en dessous de ceux escomptés, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- > celui d'étudier scolairement et sérieusement. Etre assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.

## Critères retenu pour entrer en Pôle Espoirs:

- Motivation à la pratique du Judo de Haut Niveau
- > Envie de s'investir, de progresser, de se dépasser, le goût de l'effort
- Envie de mener de front ses études et sa passion du Judo
- Le goût de la compétition
- > Niveau sportif
- > Un dossier scolaire correct

### Démarches de Candidatures

Les Judoka souhaitant faire acte de candidature à l'entrée en Pôle Espoirs doivent :

- 1. Remplir le dossier candidature, téléchargeable sur le site de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo ou contacter par mail à mael.leherisse@aurajudo.com
- 2. Envoyer le dossier de candidature au site de Ceyrat de la Ligue AURA de Judo : Arténium 4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat ou par mail : mael.leherisse@aurajudo.com
- 3. Joindre une lettre de motivation, les bulletins scolaires des 1er et 2ème trimestre de l'année, ainsi que ceux de l'année n-1
- 5. Joindre impérativement une photo d'identité
- 6. Dossier à envoyer au plus tard le 7 avril 2021

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter Maël LE HERISSE au 0674909752



# Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo

### **Antenne de Clermont-Ferrand**

4 Parc de l'Artière 63122 CEYRAT

mael.leherisse@aurajudo.com

Site web: <a href="https://www.aurajudo.com/">https://www.aurajudo.com/</a>

























Photo

# Fiche d'Inscription

(A compléter en lettres majuscules)

### Le Sportif

Nom	Prénom	
Portable		
	Ville	
Père	représentant légal oui 🗌 non	
Nom	Prénom	
	Portable	
	- Crease	
Mère	représentant légal oui 🗆 non	
	, ,	
Nom	,	
NomProfession	PrénomPortable	
NomProfession	Prénom	
NomProfession	PrénomPortable	
NomProfession	PrénomPortable	
Nom Profession mail	PrénomPortable	

# Renseignements Sportif

			Poids Réèl _	
Licence				
lub				
iom Professeur iail Professeur			tel	
an Frojesseur				<del> </del>
	Pali	mares Sp	ortif	
Saison	Cat Age	Cat Poids	Compétition	Résultats
2018-2019				
2019-2020				
2020-2021				
Votre situat	ion médicale	(vos blessures	et problèmes de	santé)
Vos heures d'e hebdomadair		quotidiennes et	t nombre d'entraî	nement

# Renseignements Scolaires

Nom	Prénom
Date de Naissance/_	/ Lieu
CP	Ville
LV1	LV2
Etablissement envisagé 2021-2	2022
Lieu d'Hébergement	
Je soussigné, fils-ma fille à faire acte de -2022  Information Présiden	, père-mère-tuteur autorise mon candidature sur le Pôle Espoirs Judo Lyon pour la saison 2021
	, en ma qualité de Président du
Club	être informé de la candidature de
mon licencié au Pôle Espoirs	de Clermont pour la saison 2021-2022.
Date:	Signature:
Avis du Professeur de	e Club
	<del> </del>

# Questionnaire d'entretien

Qui suis-je ? En quelques mots, vous caractériser.	
	_
	_
	_
Qu'est ce qu'un Pole Espoirs ? Vos motivations ? Ce que cela va me demander ?	
	_
	_
	ノ
Mes Objectifs ?	_
	_
	_
Qu'est ce qui pourrait m'empêcher de les atteindre ?	
	_ _
Sur quoi allez vous vous appuyer pour réussir ? Comment évaluer votre réussite ?	Ì
	_

# Questionnaire d'entretien

Qu'est ce qui se passe si vous atteignez vos objectifs ?	
	<del></del>
	<del></del>
Comment cela se passe si vous n'atteigniez pas vos objectifs ?	
	<del></del>
Blessures	
	<del></del>
Autres	
	— J