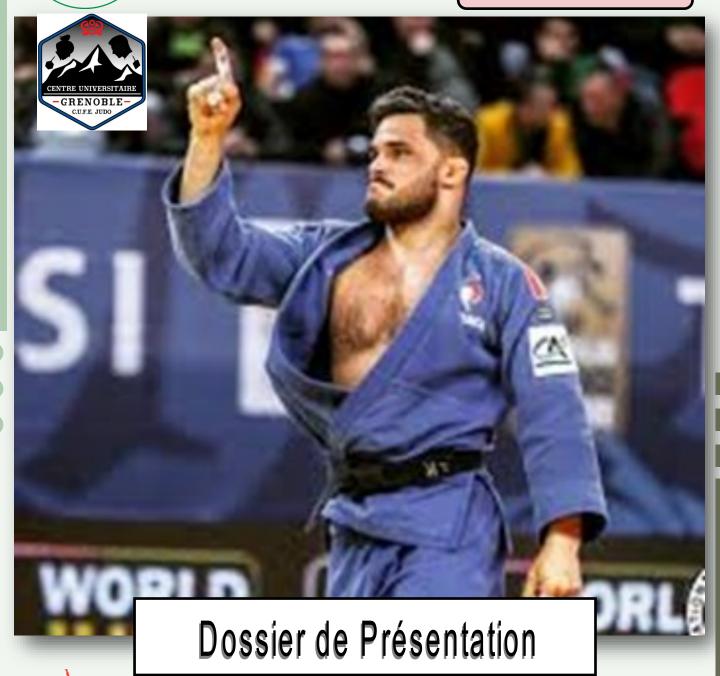


Antenne de Grenoble

Saison 2021-2022



Maison du Tourisme -14 rue de la République 38000 Grenoble

Cathy.chaussard@aurajudo.com

Site web: https://www.aurajudo.com/



FF judo







Qu'est qu'un Pôle Espoirs?

Il existe 26 Pôles Espoirs en France.

Le Pôle Espoirs est une structure d'entraînement permanent. Sa place au sein du Parcours de performance Fédérale (PPF) en fait une structure de formation technique générale, de perfectionnement et de formation globale du judoka.

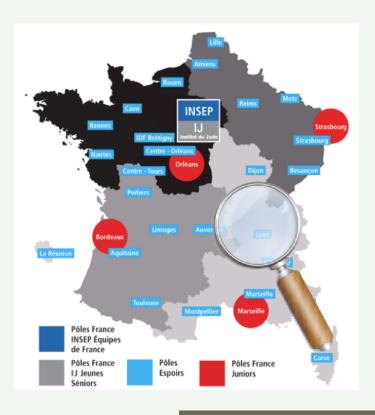
Les Pôles Espoirs permettent la détection et la préparation des sportifs qui souhaitent poursuivre une formation en compétition et atteindre le haut niveau et les Equipes de France.

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo se fixe comme objectif d'accompagner les judoka dans ce triple projet de formation scolaire, sportif et citoyenne. Elle s'attache donc à mettre en place toutes les conditions nécessaire afin de permettre à chaque judoka de s'engagement pleinement et librement.

Les objectifs fixés aux judoka s'articulent autour de ses axes :

- Un investissement et des résultats scolaires satisfaisants, des avis positifs du conseil de Classe
- La réussite au BAC, le passage en classe supérieure, un bon comportement au sein de l'établissement et des équipes pédagogiques.
- Un engagement et un investissement à l'entraînement, des progrès et des résultats sportifs
- Des acquis techniques, kata, arbitrage, grades, un esprit et une cohésion de groupe

Les années passées dans la structure sont formatrices pour les jeunes judoka. Apprendre à se fixer des objectifs, à s'organiser, à gagner, à perdre, à devenir autonome, à se prendre en charge, préparent nos jeunes à leur future vie d'adulte



un Sportif de haut Niveau?



Le décret n° 2016 1286 du 29 Septembre 2016 relatif au sport de haut niveau fixe les conditions d'inscription sur les listes ministérielles des Sportifs de Haut Niveau, des Espoirs et des Sportifs membres des collectifs Nationaux.

L'inscription des sportifs sur les listes de haut niveau s'effectue dans les catégories : Elites, Seniors, Jeunes (Relèves depuis le 1er novembre 2017) et Reconversion.

Les Listes Ministérielles Espoirs et Partenaires, intéressant plus particulièrement les judoka en Pôle Espoirs, ne sont pas des listes de haut Niveau. Pour rappel, les Pôles Espoirs sont des structures d'accès au Haut Niveau. Cependant il peut arriver que certains judoka soient listés sur les listes Relèves en fonction de leurs podium Nationaux et Internationaux.

Les listes Espoirs et Partenaires, regroupent les sportifs présentant des compétences sportives attestées par le Directeur Technique National de la FFJDA, mais ne remplissant pas encore les conditions requises pour figurer sur les listes des Sportifs de haut Niveau.

Le nombre d'étiquettes Espoirs données par le ministère aux fédérations est réparti sur l'ensemble des Pôles Espoirs, ainsi il n'est pas possible de pouvoir listé Espoirs tous les judoka des Pôles Espoirs. La Ligue s'appuie donc sur son Centre Régional d'Entraînement CREJ afin de pouvoir accueillir au sein du groupe, les judoka qui ne seront pas listés.

Les critères retenus pour attribuer les étiquettes Espoirs tiennent principalement compte des résultats sportifs des judoka dans leur catégorie d'âge.



Entraînements

Jour	Horaire	Thème
Lundi	17H00-19H00	Technique Randori
Lycée Vaucanson	18H00-20H00	
Mardi	10H-12H	Préparation
Lycée Vaucanson		Physique
Mardi	17H00-19H00	Technique Randori
Lycée Vaucanson		
Mercredi	14H30-16H30	Entrainement
Gymnase Hoche	Minimes-Cadets	régional Randori
Mercredi	18H00—20H00	Entrainement
Gymnase Hoche	Juniors-Séniors	régional Randori
Jeudi	18H00-20H00	Technique Randori
Lycée Vaucanson		

Encadrement



Jeanine VEILEX Coordonnateur et Entraineur 0664866657 jeanine.veilex@aurajudo.com

Renaud MIKLER Entraîneur des Juniors





Philippe MARTIN Entraîneur du CUFE (Judoka Universitaire)

Rattachement fédéral

Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo Antenne de Grenoble

Maison du Tourisme 14 Rue de la République 38000 Grenoble Cathy.chaussard@aurajudo.com



Dominique BERNA Présidente de la Ligue

Guy DELVINGTCoordonnateur ETR





Bruno MURE
Responsable Pôles
0667987264
Coordonnateur et
Entraîneur Pôle
espoir de Grenoble



04 76 54 31 13



jeanine.veilex@aurajudo.com



Site web:



Les Etablissements Scolaires

Le Lycée VAUCANSON: 04 76 96 55 18

27 rue Anatole France -38001 Grenoble cedex 1

- Formations Générales, technologiques et professionnelles (voir leur site)
- Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- Communication hebdomadaire avec le coordinateur scolaire des judokas



Le Lycée LOUISE MICHEL: 04 38 12 36 00

30 rue Louise Michel- 38000 Grenoble

- > Formations générales, technologiques et professionnelles (voir leur site)
- > Situé à 10 minutes à pied du lieu d'entraînement et de l'internat

Le Collège Aimé Césaire : 04 76 49 63 60

- > Accès en Classe de 3^{ème}, les judokas dans la même classe.
- > Situé à 3 minutes à pied du lieu d'entraînement et de l'internat
- > Communication hebdomadaire avec le Professeur d'EPS référent des Judoka

Le Suivi Scolaire :

- Communication hebdomadaire avec le coordonnateur des Lycée et du Collège
- > Soutien Scolaire dans les établissements
- > Etudes surveillées, aides aux devoirs

Journée porte ouverte Lycée Vaucanson le : Consulter le site internet du Lycée

Hébergement



Internat du Lycée Vaucanson 27 rue Anatole France 38000 Grenoble cédex 1

Les Transports

Les Déplacements aux entraînements et aux lycées se font par les transports en communs Grenoblois (TAG) ou à pied de façon autonome.

Les frais sont à la charge des familles (tickets, cartes de bus et de train)

Pour les déplacements organisés par le Pôle Espoirs, Tournois, Entraînements spécifiques, des bus sont mis en places.





Accès Transport :

- <u>Gare Sncf au lycée Vaucanson</u>: prendre le tram A ou B à la gare et descendre à Alsace Lorraine. Puis prendre le tram E et descendre à Allié et finir à pied.
- Sinon, rejoindre le bus C5 situé à l'arrêt gare et descendre à Docteur Schweitzer.
- <u>Du Lycée Vaucanson au gymnase Hoche</u>: Prendre le Bus 12 ^l'arrêt Schweitzer et descendre à l'arrêt de bus Championnet (gymnase Hoche à quelques minutes à pied).

Coût Annuel	
Internat Lycée (repas du soir, nuité, petit déjeuner)	Environ 1700€
Demi Pension	voir Etablissement
Forfait Annuel Pole Espoirs	130€

Suivi Médical obligatoires

Hopital SUD-Médecine du sport

19 Avenue de Kimberley, 38130 Échirolles

04 76 76 54 94

Suivi Traumatologie

Hopital SUD—Médecine du sport 04 76 7654 94

Equipe Santé du Pôle Espoir Judo

Médecin du Pôle

Jacques BOUCHAUD

04 76 09 38 60

Kinésithérapeute

Philippe Maignan

06 61 35 67 87

Psychologue

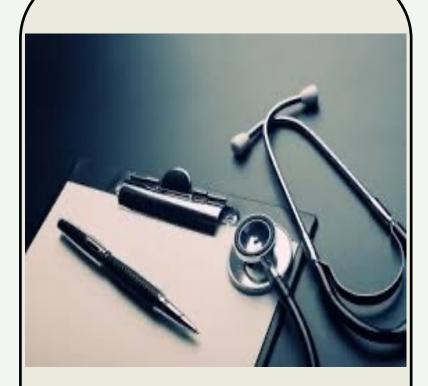
Sabine Ruffio-Therry

06 31 99 88 49

Diététicienne

Clothilde MORA

06 23 57 10 53



Environnement Médical

- > Présence du médecin les mardis sur le lycée
- Consultation spécifique à l'Hôpital Sud en cas d'urgence, et pour le suivi des blessures
- > Présence du Kiné les mardis au lycée
- Examens médicaux obligatoires effectués sur l'Hôpital Sud pour les listés Espoirs
- Information diététique donnée aux judoka et suivi diététique (permanence) spécialisé en cas de besoin
- > Information dopage et conduites dopantes
- Suivi psychologique (permanence) en cas de besoin et intervention concernant la gestion du stress en compétition, la confiance en soi, la fixation d'objectif...
- Présence d'une infirmière scolaire sur le lieu de l'internat.

Devoirs et droits des judoka en Pôle Espoirs

Un Judoka admis en Pôle Espoir Judo s'inscrit dans un double projet :

- ➤ Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si les résultats sportifs restent en dessous de ceux escomptés, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- > celui d'étudier scolairement et sérieusement. Être assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.

Critères retenus pour entrer en Pôle Espoirs:

- Motivation à la pratique du Judo de Haut Niveau
- Envie de s'investir, de progresser, de se dépasser, le goût de l'effort
- > Envie de mener de front ses études et sa passion du Judo
- > Le goût de la compétition
- > Niveau sportif
- Un dossier scolaire correct

Démarches de Candidatures

Les Judoka souhaitant faire acte de candidature à l'entrée en Pôle Espoirs doivent :

- 1. Remplir le dossier candidature, téléchargeable sur le site de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo ou contacter par mail à cathy.chaussard@aurajudo.com
- Envoyer le dossier de candidature au secrétariat sportif générale de la Ligue AURA de Judo <u>Antenne de Grenoble</u> Ou par mail : cathy.chaussard@aurajudo.com
- 3. Joindre les bulletins scolaires des 1er et 2ème trimestre de l'année
- 5. Joindre impérativement une photo d'identité
- 6. Dossier à envoyer à la ligue avant le 10 mars 2021

Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez contacter Jeanine VEILEX au 066486657



Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo

Antenne de Grenoble

Dossier de candidature à renvoyer :

Maison du Tourisme –14 rue de la république- 38000 GRENOBLE

Cathy.chaussard@aurajudo.com

Site web: https://www.aurajudo.com/





















Photo A agrafer

Fiche d'Inscription

(À compléter en lettres majuscules et à renvoyer à la ligue)

Le Sportif

/	_ ,	
	Prénom	······
	/	
	Ville	-
mail		
Père	représentant légal oui 🔲 non	n 🗆
Nom	Prénom	
	Portable	
		4
Mère	représentant légal oui 🗆 noi	n 🗆
	représentant légal oui 🗆 non	
Nom	, ,	
Nom	Prénom Portable	
NomProfession	Prénom	
NomProfession	Prénom Portable	
NomProfession	Prénom Portable	
Nom Profession mail	Prénom Portable	
Nom Profession mail	Prénom Portable	
Nom Profession mail	Prénom Portable	
Nom Profession mail	Prénom Portable	

Renseignements Sportif

rade			Poids Réel _	
° Licence			1.5	
lub				
Nom Professeur Nail Professeur				
	Pali	narès Sp	ortif	
Saison	Cat Age	Cat Poids	Compétition	Résultats
2018-2019				
2019-2020				
2020-2021				
Votre situati	on médicale	(vos blessures	et problèmes de	e santé)
Vos heures d'e hebdomadaire		quotidiennes et	t nombre d'entraî	inement

Renseignements Scolaires

Nom	Prénom
Date de Naissance//	Lieu
Etablissement Scolaire Actuel	
LV1	LV2
Classe envisagée 2021-2022	
Interne Oui	
Non	
Autorisation Parentale Je soussigné, mon fils-ma fille à faire acte de candide saison 2021-2022	, père-mère-tuteur autorise ature sur le Pôle Espoirs Judo Grenoble pour la
Date:	Signature :
Date:	Signature:
Information Président de Clu	
	, en ma qualité de Président du être informé de la candidature de
Information Président de Clui Je soussigné, Club	, en ma qualité de Président du être informé de la candidature de

Questionnaire d'entretien

Qui suis-je ? En quelques mots, vous caractériser.
Qu'est ce qu'un Pole Espoirs ? Ce que je viens chercher ?
Mes Objectifs ?
Qu'est ce qui pourrait m'empêcher de les atteindre ?
Sur quoi allez vous vous appuyer pour réussir ? Comment évaluer votre réussite ?