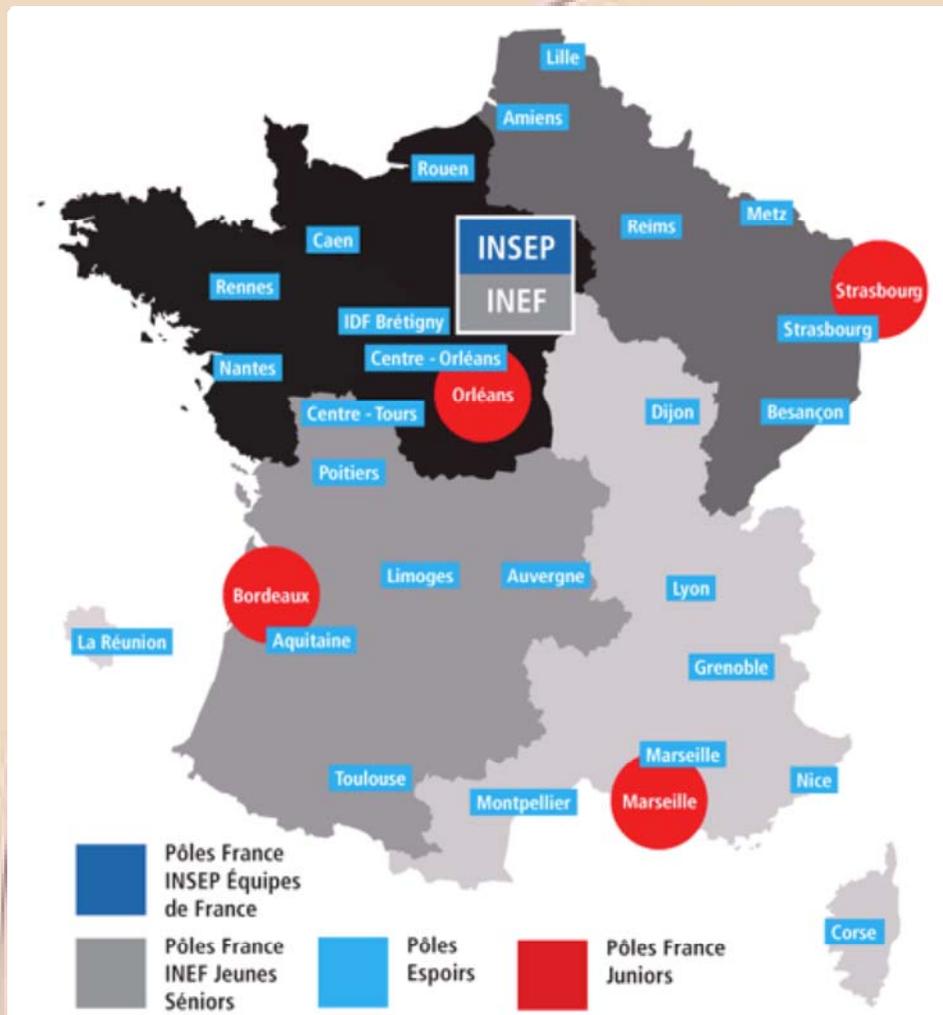




# POLE ESPOIRS JUDO GRENOBLE





- **4 pôles France juniors** : 276 judoka
- **I.J.** : Pôle France jeunes seniors : 64 judoka
- **INSEP** : centre national du haut niveau : 104 judoka
- **26 pôles Espoirs** cadets (dans chaque région) : 506 judoka + CREJ 668 judoka



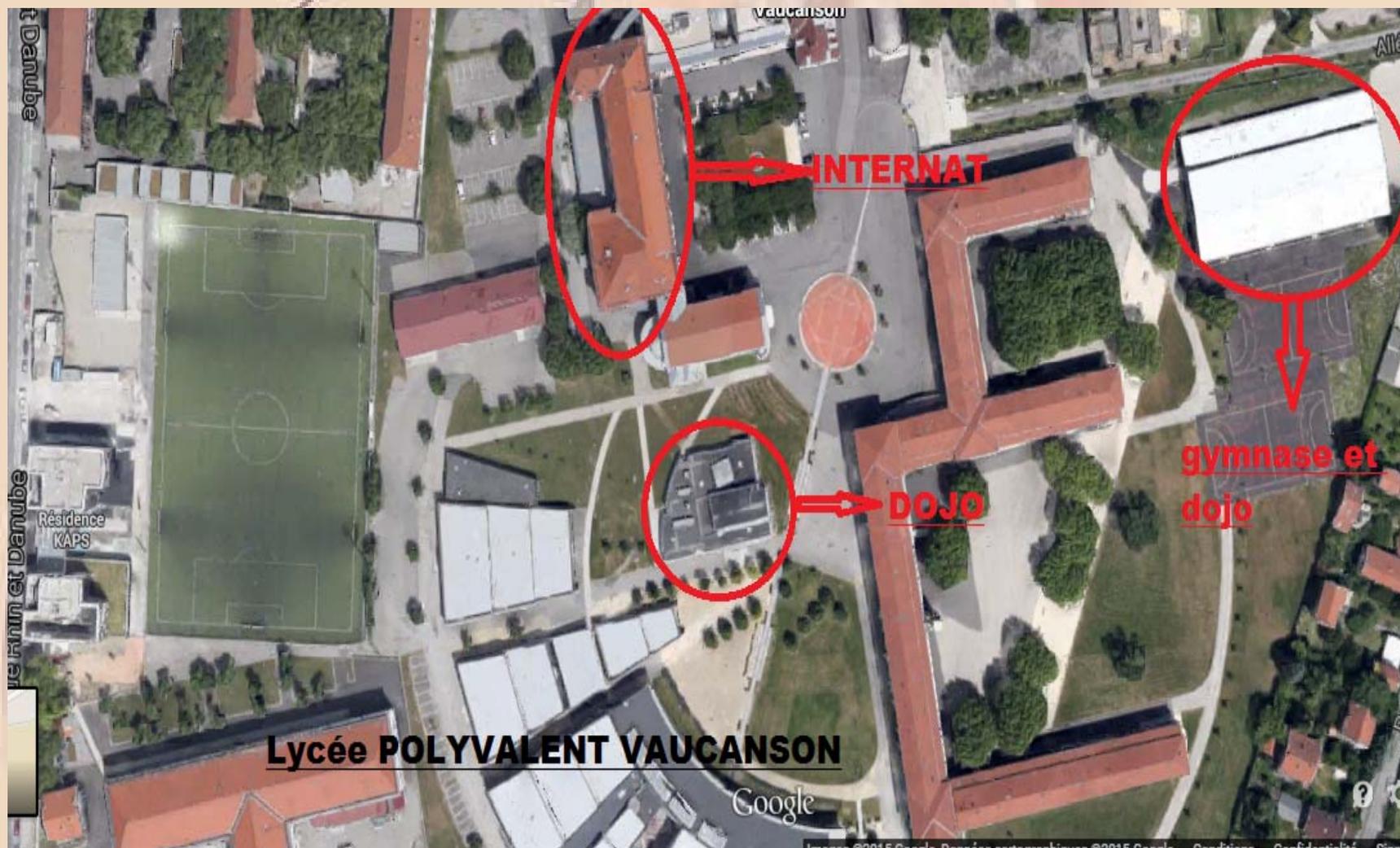


# La structure





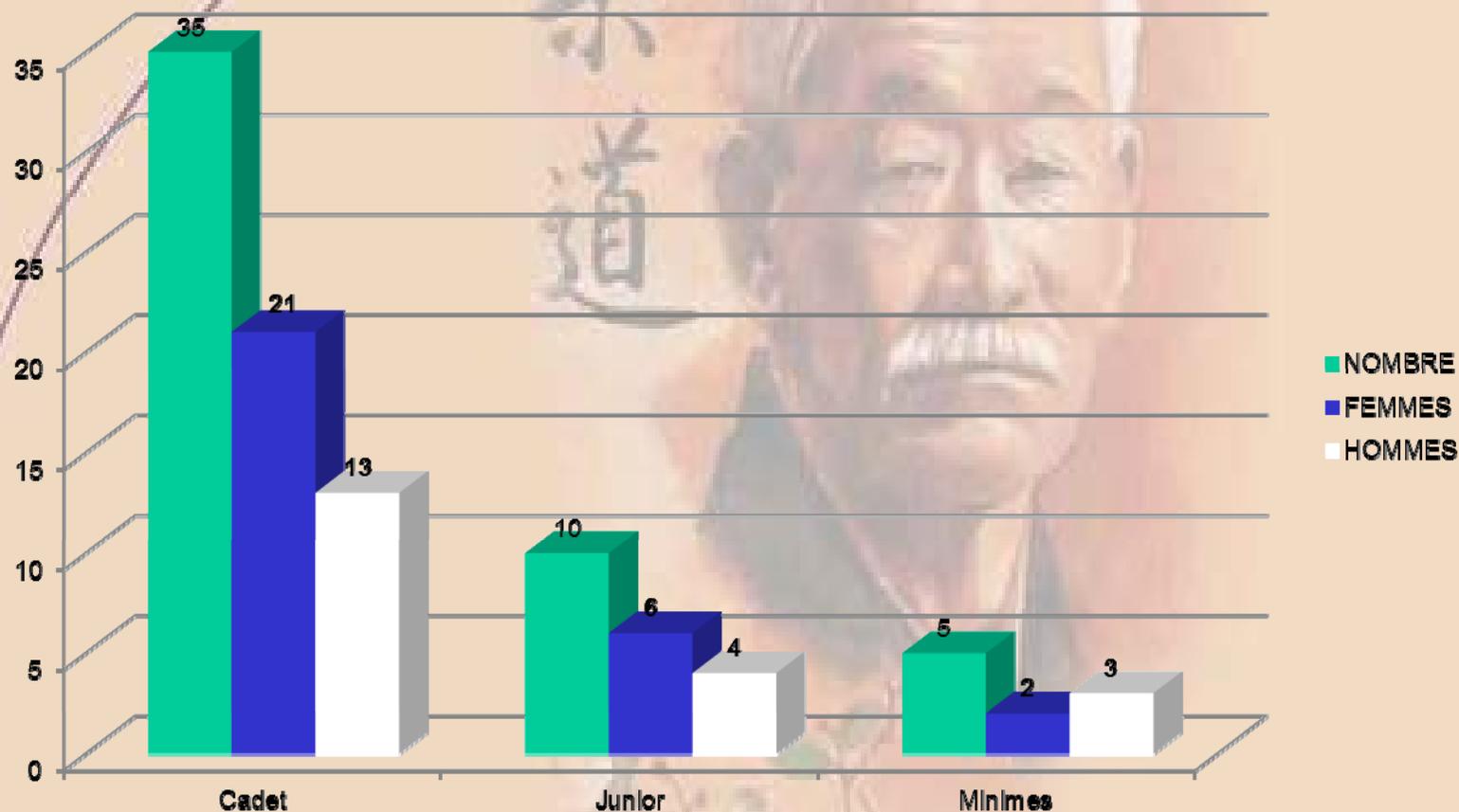
# Plan de la structure



# Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de judo

- Pôles Espoirs (40)  
Population Cadets et Cadettes
- Centre Régional Entraînement Judo (10)  
Population Juniors Masc. et Fém
- Centre Universitaire Entraînement et Formation  
(24)  
Population Juniors - Séniors Masc. et Fém

# Effectif sportif Pole Espoirs et CREJ



# LES PARTENAIRES





UNIVERSITÉ  
**Grenoble**  
**Alpes**



# ENCADREMENT SPORTIF

Sous la responsabilité du président de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes et du responsable de la commission de Ligue



Bruno MURE  
Cadre Technique  
AURA (CTS)



CADETS

CADETTES

JUNIORS  
Masc et Fém

JUN-SEN Uni  
Masc et Fém

Jeanine VEILEX (CTF)

Renaud  
MIKLER

Philippe  
MARTIN

Jeanine VEILEX



# FORMATION SCOLAIRE

- Responsable du secteur scolaire
  - Proviseur du lycée Vaucanson
- CPE référente Lycée Vaucanson : Laurence ODEZENNE
- Coordinateur Lycée Vaucanson : Sylvain PAYAN (enseignant E.P.S)
- Coordinateur Collège Aimé Césaire : Pierre MONTCEAU (enseignant E.P.S).

## Proviseurs

- Lycée Vaucanson (Internat Masc. et Fém. )
  - **Mr. BLANC**
- Lycée les Eaux Claires :
  - **Mr PONCET**
- Lycée Louise Michel :
  - **Mme. VIANNET**
- Collège Aimé Césaire
  - **Mr. GOJON**



# SUIVI SCOLAIRE

- Etudes surveillées
  - 2 séances par semaine
- Cours de soutien
  - Séances en fonction des besoins
- Organisation interne à Vaucanson
  - Etudes surveillées tous les soirs

# RESULTATS SCOLAIRES BACCALAUREAT

- **100%** de réussite au Baccalauréat
  - **9 lycéens sur 9**
- 2 mentions bien
- 4 mentions Assez bien
- 3 sans mentions



# RESULTATS SCOLAIRES

## Brevet des Collèges

- **100 % Brevet des Collèges**
  - 6 collégiens sur 6
- 5 mentions très bien
- 1 mentions Assez bien

# LE BIZUTAGE EST FORMELLEMENT INTERDIT.

- Loi N°98-468 du 17/06/98
- Toute pratique de bizutage de quelque nature quelle soit est formellement interdite par la loi et susceptible de sanction tant sur le plan pénal que civil. Il sera en outre prévu des sanctions d'exclusion pour tout acte de bizutage aussi bien à l'intérieur qu'en dehors de l'établissement



# ALCOOL ET CIGARETTE INTERDIT.

- **STRICTEMENT INTERDIT DE FUMER (cigarette et cannabis) ET BOIRE DE L'ALCOOL AU SEIN DU LYCEE.**





# Suivi sportif

- Entraînement et préparation aux objectifs sportifs.
- Suivi en compétitions.
- Formation technique général et perfectionnement de travail technico-tactique.
- Interventions psychologue du sport.
- Interventions diététique sur l'alimentation du sportif.
- Formation Judo : katas du 1 er DAN.

# ENTRAINEMENT

- Lieux d'entraînements :

- Gymnase Hoche
- Lycée Vaucanson (dojo)



- Horaires d'entraînements

- 1 entraînement par jours en fin de journées
- 1 soir réservé aux clubs
- 1 entraînement spécifique seconde et troisième une matinée par semaine.

# Semaine type

	UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
9H							
10H		PPG+ TECHNIQUE					
11H							
12H							
13H							
14H							
14H30			PPG+ ENTRAINEMENT TACHI WAZA				
15H							
16H							
16H30	ENTRAINEMENT						
17H	TACHI WAZA	ENTRAINEMENT NE WAZA	ENTRAINEMENT TECHNIQUES + RANDORIS				
18H				ENTRAINEMENT			
18H30	ENTRAINEMENT						
19H	TACHI WAZA			TACHI WAZA			
20H		ETUDES SURVEILLEE					
21H			ETUDES SURVEILLEE				
22H							
23H							

# MEDICAL

Pour les membres du Pôle Espoirs inscrits sur la liste Haut Niveau (Etiquettes Espoirs):

- Responsable : Michel GUINOT (C.H.U. de Grenoble)
- 1 visite médicale obligatoire pour le suivi longitudinal.
- Suivi diététique, traumatologique et psychologique.



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

# MEDICAL

Médecin de la structure :

Jacques BOUCHAUD

présent tous les mardis à Vaucanson

Kinésithérapeute de la structure :

??

Présente tous les lundis après midi

Infirmière scolaire sur le lieu d'internat



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

# Résultats Sportifs Pôle Espoirs Saison 2016-17

RAUZIER Fantine ( AJ.Loire)

2éme au Championnat de France cadette  
International cadette

PAURON Mathilde (AJ.Loire)

Championne du Monde UNSS (Inde)  
Championne de France UNSS





**Mathilde PAURON (AJ.LOIRE)**

Championne de Monde (UNSS)

Championne de France





# Equipes UNSS (féminines)

3ème au championnat de France  
Unss



# Yoann LAMBERT (Dojo Romanais)

Vice champion de France Junior  
5<sup>ème</sup> Coupe Europe de Pologne  
1<sup>ère</sup> Division Seniors



# Cameron GIVRE (OM JUDO)

3<sup>ème</sup> championnat de France Junior

5<sup>ème</sup> Coupe d'Europe de Russie

Remplaçant au championnat d'Europe Junior



# Justine DELEUIL (JC L'Islois)

Championne d' Europe Juniors 2016

Championne de France Juniors

3<sup>ème</sup> coupe d'Europe d'Allemagne et de Russie

Sélectionnée au championnat d'Europe Juniors

1<sup>ère</sup> Division Seniors



# Odilon WASAULUA (Dojo Grenoblois)

Champion de France Univ.  
3<sup>ème</sup> championnat d'Europe Univ.  
1<sup>ère</sup> Division Seniors



# Mohamed GHENDIR (GUC JCG)

3<sup>ème</sup> championnat de France Univ.

5<sup>ème</sup> championnat d'Europe Univ.



# Dylan BASTIAN – Charly WABLE (AGJ 74)

Vice Champion de France Univ. Individ.  
3<sup>ème</sup> Championnat de France Univ. Par Equipe



**Géraldine SERT (GUC JCG)**  
**Melissa DURAND (Dojo Romanais)**  
3<sup>ème</sup> championnat de France Univ.  
Individuel et par Equipe



# Résultats Sportifs anciens Pôle Grenoble

- **PALHEC Adrien (AJ LOIRE)**

- 3ème au championnat de France Juniors
- International Juniors

- **METIFIOT Hugo (Dojo Romanais)**

- 5ème au championnat de France Juniors
- International Juniors
- Sélectionné au Championnat d'Europe Juniors

- **CHAINED Guillaume (GUC JCG)**

- Podiums World Cup Seniors
- Sélectionné Championnat d'Europe Seniors

- **JEAN Daniel (OM Judo)**

- Champion de France Juniors
- Sélectionné au Championnat d'Europe Juniors



# Résultats Sportifs anciens Pôle Espoir

- **CAVALLERA Ludovic**
  - 3ème championnat de France 1D FFJDA 2014
- **ISSOUMAILA Aurélia**
  - 3ème championnat de France 1D FFJDA 2014
  - Participation Universiades 2015
- **DJERORO Yanis (SO GIVORS)**
  - Champion de France UNSS
  - 7ème Championnat du Monde cadet
  - 5ème au Championnat de France juniors 2016
- **PALHEC Adrien (AJ LOIRE)**
  - 2ème au championnat de France cadet FFJDA 2014
  - International
  - 3ème au championnat de France juniors FFJDA 2016
- **BELLE Florine (BOURG LES VALENCE)**
  - Championne de France Cadette FFJDA
  - Participation Championnat d'Europe Cadette



# Résultats Sportifs anciens Pôle Espoir

- **FERRIEUX Hugo (DOJO ROMANAIS)**
  - 2ème au championnat de France juniors FFJDA 2014
  - International
- **RAMBOT Romaine (OM JUDO)**
  - 5ème au championnat de France juniors FFJDA 2016
  - International
  - 1<sup>er</sup> au tournoi de Russie 2016
  - Remplaçante au Europe juniors 2106
- **THOME Dorian (JC ANNEMASSE)**
  - Champion de France cadet FFJDA 2015
  - 3ème au tournoi de France 2105
  - International
  - Remplaçante au FOJE



# Pour informations

- Quelques chiffres
- Podiums France FFJDA
  - 89 % cadets issue des pôles espoir
  - 91 % cadettes issue des pôles espoir





*Merci pour votre  
attention*



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes